

AMADERM®

Myjąc dłonie usuwamy ze skóry warstwę lipidową, która chroni naszą skórę, co może spowodować jej suchość, a także niekiedy podrażnienie. Dzieje się tak w szczególności kiedy myjemy ręce pod gorącą wodą, używając tradycyjnego mydła w kostce. Żeby temu zapobiec stosujemy po każdym myciu nawilżająco – regenerujący krem Amaderm, a zapewnimy naszym dłoniom ochronę i odpowiedni poziom nawilżenia.



Zwracamy uwagę, że zamieszczone przepisy na leki recepturowe, są jedynie przykładem możliwości technicznych wykonania postaci leku, natomiast decyzję odnośnie składu, stężenia substancji czynnych oraz zastosowania u konkretnego pacjenta – podejmuje lekarz, farmaceuta w oparciu o swoją wiedzę i doświadczenie.

AMARA

Zakład Farmaceutyczny AMARA sp. z o.o.
ul. Stacyjna 5
30-851 Kraków
Tel. +48 12 657 40 40

Dział Marketingu tel.: +48 12 293 35 10

AMARA

PORADNIK RECEPTUROWY

KORONAWIRUS SARS-CoV-2



V

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podała wytyczne co do tego, jak ograniczyć ryzyko zakażenia koronawirusem. Najrozsądniejsze jest oczywiście unikanie kontaktu z osobami, które mają objawy grypy czy przeziębienia przypominające objawy zakażenia koronawirusem. Polecamy zachowanie najwyższych środków ostrożności i pozostanie w domu w miarę możliwości.

Jeśli jednak zauważymy niepokojące symptomy, takie jak: kaszel i kichanie, to powinniśmy zakrywać usta i nos chusteczką lub nosić w tym czasie ochronną maseczkę.

WHO zaleca również higienę przygotowywania posiłków oraz dokładne gotowanie mięsa i jajek.

Co do obecności wirusa na powierzchniach metalowych, szklanych lub plastikowych, to może on się utrzymywać na nich nawet do 9 dni. W miejscach publicznych ważne jest więc stosowanie odpowiednich procedur dotyczących dezynfekcji. Na koronawirusa działają środki zawierające 62-71% etanolu, 0,5% nadtlenu wodoru lub 0,1% podchlorynu sodu. W ciągu minuty potrafią one poradzić sobie ze śmiertelnym wirusem.

Mycie rąk wodą z mydłem lub płynem na bazie alkoholu stanowi podstawę ograniczenia ryzyka zakażenia.

Dnia 11.03.2020 r. wprowadzono do Farmakopei Polskiej wydanie XI monografię narodowej Solutio antiseptica spirituosae ad usum dermicum (Etanolowy roztwór antyseptyczny do stosowania na skórę).

W każdej aptece posiadającej izbę recepturową będzie można bez recepty przygotować dla pacjenta preparat do dezynfekcji na bazie spirytusu do stosowania na skórę.

Preparat ma status leku aptecznego.

*Lek apteczny

Zgodnie z art. 2 pkt 10 i 12 ustawy Prawo farmaceutyczne lekiem aptecznym jest produkt leczniczy sporządzony w aptece zgodnie z recepturą farmakopealną (może to być Farmakopea Polska, lub którakolwiek z funkcjonujących w krajach Unii Europejskiej), przeznaczony do wydania w tej aptece. Lek apteczne apteka może wykonywać i sprzedawać swoim pacjentom bez recepty lekarskiej.

Monografia roztworu spirytusowego do dezynfekcji

Przepis na
1 litr preparatu

Glycerolum 85% (Glicerol 85%)	16,7 mL
Hydrogenii peroxidum 3% (Woda utleniona)	41,7 mL
Ethanolum 96% (Spirytus 96%)	833,3 mL
Aqua purificata (Woda oczyszczona)	ad 1000,0 mL

- > Glicerol rozpuścić w etanolu (96%), dodać roztworu (3%) nadtlenu wodoru, uzupełnić wodą i mieszać i odstawić na 72h.
- > Preparat jest etanolowo-wodnym roztworem z dodatkiem glicerolu i nadtlenu wodoru (wody utlenionej) o zawartości etanolu (C₂H₆O; m.c. 46,07) od 75,0% (V/V) do 85% (V/V).

Roztwór diglukonianu chlorheksydyny

Rp.

20% Sol. Chlorhexidini digluconatis	2,5
Ethanol 70%	ad 100,0

M.f. sol.

- > Substancja o silnym działaniu bakteriobójczym i bakteriostatycznym, który silniej oddziałuje na bakterie Gram-dodatnie niż na Gram-ujemne. Skutecznie neutralizuje również niektóre wirusy.

Roztwór dezynfekujący do rąk bez alkoholu

Rp.

Chlorhexidini diacetat 1,0
 Aquae ad 100,0
 M.f.sol.

W składzie dobrych maści i kremów nawilżających, powinny się znaleźć substancje wiążące wodę w głębszych warstwach naskórka, takie jak glicerol oraz takie, które działają na powierzchni naskórka – na przykład kwas hialuronowy. Ponieważ nie jest dostępny „pro receptura” można w tym celu zastosować mocznik (w stężeniach 2% – 10%), który wchodzi w skład naturalnego czynnika nawilżającego (NMF) występującego w skórze.

Dodatek witamin do preparatów pielęgnacyjnych umożliwia regenerację uszkodzonego naskórka. Witamina A zmiękcza naskórek, zmniejsza jego rogowacenie, usprawnia funkcje obronne skóry, zapewnia odpowiednie nawilżenie, przyspiesza metabolizm komórkowy i zwiększa zawartość kolagenu w skórze właściwej.

Najcenniejszym dodatkiem do preparatów pielęgnacyjnych jest witamina E. Jako czynnik oksydoredukcyjny przyspiesza procesy gojenia, ma właściwości odżywcze, działa przeciwzapalnie, zapobiega powstawaniu podrażnień i łagodzi istniejące. Ponadto chroni lipidy błon komórkowych skóry, zwiększając jej zdolność wiązania wody. Ma właściwości penetracyjne i wspomaga mikrokrążenie.

Preparaty natłuszczające

Rp.

Vit. A oleosa 100 000 j.m. – 500 000 j.m.
 Vit. E pro receptura 2,5
 Glyceroli 10,0
 Lekotaza Amara ad 100,0
 M.f. ung.

Rp.

Ol. Cacao 10,0
 Ol. Ricini 10,0
 Eucerini
 3% Sol. Acidi borici aa ad 100,0
 M.f. ung.

Rp.

Cera alba 18,0
Ol. Lini 61,0
Aq. dest. 20,0
M.f. linimentum

Rp.

Paraffini liq. 10,0
Eucerini
Aquaе aa ad 100,0
M.f. ungu.

Preparaty nawilżające

Rp.

Urea 5,0
Vaselini albi
Lanolini
Aquaе (vel 3% Sol. Acidi borici) aa ad 100,0
M.f. ungu.

Rp.

Urea 5,0
Vaselini hydrophylici
Aquaе (vel 3% Sol. Acidi borici) aa ad 100,0
M.f. ungu.

Rp.

Glyceroli 5,0 – 10,0
Unguentum Cholesteroli ad 100,0
M.f. ungu.

Rp.

Urea 5,0
Aquaе 40,0
Ung. Cholesteroli ad 100,0
M.f. ungu.

Preparaty regenerujące i „odżywiające” skórę

Rp.

Vit. A oleosae 500 000 – 1 000 000 j.m.
 Vit. E pro receptura 2,0
 Linomag 30,0
 Lekotaza Amara ad 100,0
 M.f. ung.

Rp.

Vit. E pro receptura 2,0
 Ol. Lini
 Ol. Rapae aa ad 100,0
 M.f. sol.

Rp.

Vit A oleosa 100 000 j. m.
 Vit E concentr. 2,0
 Ol. Cacao 10,0
 Ol. Lini 10,0
 Eucerini ad 100,0
 M.f. ung.

Rp.

Vit. A + D 3 liq. 1,0
 Vaselini albi
 Lanolini
 Aquae (vel 3% Sol. Acidi borici) aa ad 100,0
 M.f. ung.

Rp.

Vit. A oleosa 100 000 j.m. – 500 000 j.m.
 Vit. E pro receptura 2,5
 Glyceroli 10,0
 Lekotaza Amara ad 100,0
 M.f. ung.